

## 不忘初心，方得始终

根本没有所谓的“正确的选择”，我们只能靠奋斗来使当初的选择显得正确。

——题记

依稀记得大学时期懵懂少年模样，我本科就读于山西农业大学的生物信息学专业，平时的主修课程都是一些偏重于植物学方向的基础生物学理论知识和计算机软件。对现在我们实验室所研究的医学细胞生物学可以说除了一颗想要了解和深入研究的热心之外知之甚少，与同学们坚定的想要搞出一篇大文章甚至治愈肿瘤的梦想相比，可以说我真的很“学渣”了。考研的时候有幸被西北农林科技大学和陕西师范大学同时录取，但我没有听家里人的意见去有着 985 头衔的西农，而是选择了陕西师范大学。因为我真的是被师大的人文环境深深吸引，喜爱老校区古典毓秀的图书馆；喜欢格物楼“鸟巢”的回声；喜欢 600 路的方便快捷；更喜欢这里的善良热情的同学们和美味可口的饭菜。现在我依然不能确定我的选择是否正确，但我无悔，因为我没有辜负当年的选择。

记得研一初入实验室，打开实验室大门的一瞬间，我几乎是惊呆了，除了灰尘扑扑的地面和几盆早已枯萎的盆栽之外，几乎没有任何东西。那一刻，我便知道我是整个实验室的第一任学生，导师的开门弟子。充满惊讶之余还有一丝惊喜，因为我能够参与实验室的建设、见证实验室发展壮大过程。白天，我和我的同门一起订购试剂耗材，安装调试实验仪器；晚上留出大把的时间来看文献：最忙的时候晚上两点还在讨论文献，早上六点起来做 PPT 八点汇报。研一的生活累并快乐，当时还未过多接触实验的我专业上的知识未见得深入，但我的科研思维方式转变程度之大，是我自己都不敢想象的。这期间还要深深地感谢我的导师邵焕杰老师，在实验室建设过程中没有任何教授的架子陪我们一起打扫卫生；刚开始不懂怎么阅读 SCI 文献，一字一句的讲解文献阅读；每周组会汇报结束都会认认真真审阅批改我们的组会小结。

实验室建成之后，我感觉到 2101 是个崭新的温暖的港湾。这里有足够的空间让我能够去探索一些自己喜欢的实验、做自己喜欢的课题。遇到不懂的问题，可以随时向老师们请教。但万事开头难，初涉科研的我感到步履维艰，不仅是实验课题的进展，还要在此过程当中阅读大量的文献搞懂许多从来没有涉及过的理论知识。更艰难的是，新实验室的每个最基本的看似很容易的条件都要摸索，比

如培养细胞所用的 PBS 溶液、LB 培养基的配置、免疫印迹实验的整个系统等等，新实验室的所遇到的可能出错的环节太多了。

一次次探索使我明白，做科研需要坚韧的心和坚持的毅力。终于，在老师的带领下，我们把实验室的常用溶液，常做实验的方法固定下来。这期间，我也比同龄人吃了更多的苦：当别人还在午休时，我就在实验室提质粒，消化细胞；在炎热的夏季穿着厚厚的实验服穿梭于 2101 和 2104 两个实验室；有时候计数细胞死亡率根本忙的来不及喝一口水。星光不问赶路人，时光不负有心人，我也提前收获了难能可贵的品格：坚强和坚韧。

经过一段时间的努力，二年级时我学会了独立操作实验、自主设计课题和查找相关文献。与此同时，我的课题实验现象已经非常明显，并且通过高通量筛选获得一系列关键分子。于是我便开始疯狂地做实验来证明这些分子机制及其相互作用的关系，那段时间是我最纯粹的想做出一些东西的日子，我很享受探究实验的结果所带来的乐趣。每天早晨醒来我都清楚地知道该加什么药、收什么样品、检测什么蛋白，却不清楚今天星期几、吃什么饭、见什么人。那段时间我做了大量的实验数据，我知道自己的初心，知道自己想要什么，所以过得很开心，一点儿也不觉得辛苦。写综述的日子更是如此，每天早早到了实验室，一坐下就是一天，忙得时候几乎忘记喝水，中午也不午休，在导师的耐心指导下一遍又一遍地修改直至文章提交。如果你真的付出真心和努力，当文章被接收的那一刻，你就会觉得一切都是值得的。

然而科学研究并不总是一帆风顺的，从研二下学期开始，我课题中的一个关键小分子找不到其上游分子导致我迟迟不能结题，我探究这个问题近半年未果。纵使有耐心和恒心，也无缘这关键的上游信号分子！百感交集之下，恰逢党的十九大胜利召开，我有幸在线观看了中国科协举办的“学习贯彻十九大精神——2017 年全国科学道德和学风建设宣讲教育报告会”，聆听了周琪院士的艰苦奋斗的科研史，深受鼓舞。作为中科院现任动物研究所所长、干细胞领域的大牛、CNS 期刊发到手软的周琪院士的科研之路也并非一路坦途。他坦言，2003-2009 年，从法国留学回国后整整六年时间只发表了一篇文章，这期间遭遇了许多来自外界和同行的非议和质疑声。但他顶着巨大的压力，带着整个团队，保有一颗对科研的赤子之心和科研道德，潜心研究六年，最终成果被发表在国际顶级期刊

《Nature》上面，首次证明了 iPS 细胞的全能性，入选 2009 年美国《时代周刊》年度十大医学突破！《老子》曾说：“夫唯不争，故天下莫能与之争。”做科研要耐得住寂寞，才能有所收获。

三年研究生生活美好而短暂，转眼间已临近毕业。能获得奖学金是对我更是整个实验团队的一种肯定，感谢我的导师和同门们辛苦付出，2101 是一个温暖的大家庭，这里的每个人都很努力。虽然在师大的美好时间有限，可是科研之路没有尽头。只有我们不忘初心，相信每个人都能有所收获！

**作者简介：**闫小慧，女，汉族，1992 年 8 月出生，共青团员，陕西师范大学生命科学学院生物化学与分子生物学专业 2015 级研究生。在读研究生期间荣获国家奖学金、积学一等奖学金；园丁二等奖学金；第四届“生命之光”学术会议优秀汇报奖。在国际生物化学类期刊《Cell & Bioscience》2017 年第 7 期上发表 SCI 论文一篇。