

保研心得

作者简介： 计算机科学学院 2018 届本科毕业生。大一时参加过小语种学习社团，兴趣爱好是追剧和羽毛球。喜欢吃甜的食物，最大的愿望是能独自出国旅游。本科期间主要进行计算机视觉方面的科研工作。

作者寄语： 学弟学妹们加油！大学里有很多选择：选择实习工作，选择公务员考试，选择出国留学等等。我所分享的心得只是微不足道的部分，希望学弟学妹们能慎重选择自己将来的道路。

回想起来，从自己争取到保研名额，到收到心仪学校的录取通知，这过程中夹杂着各种复杂的情感。多余的话不多说，本文想分享给大家的经验主要分为以下内容：

1. 如何给（研究生）导师写一封好邮件。
2. 面试时需要注意哪些地方。

本人参考了前辈们分享的经验并结合了自身的一些经历，来和大家谈谈上述的两点内容。

1. 如何给导师写一封邮件

一般来说，想要保研的同学们心中都会有自己心仪的学校。找到自己感兴趣的研究方向并与相应的导师进行联系是十分必要的。与导师联系的方式以邮件为主，因此邮件中的礼仪很重要。给导师发邮件，或许是你人生第一次以邮件的形式与陌生人建立联系。邮件已是人类生活中最基本的一种沟通方式，将来你使用邮件的场景只会越来越多。因此，了解最基本的邮件礼仪，尝试进行正规的邮件书写，不仅会消除保研时与老师的沟通障碍，还可以提前练习最基本的职业技能。

“见字如面”四字在邮件中突显得淋漓尽致。想给导师留下好的第一印象，那你就需要在邮件里体现你的“教养”，展示你出“尊重”的姿态。从这个角度来看，**邮件礼仪本质是以下两点：**

让收件方看得舒服（格式）

让收件方快速的获取信息，尊重他的时间成本（内容）

那么，一封好的邮件应该怎样写呢？

我们先从**标题和显示名**说起。标题和显示名就像是你的脸庞，干净整洁是最基本的要求。首先，显示名一定是你的真名，不要用昵称。比如可以写：陕西师范大学-张三，也可以直接写成：张三。如果使用昵称的话，会给人一种穿着睡衣去逛街的感觉。显示名可以在邮箱中进行设置。然后，邮件的标题需要提炼邮件的核心内容，让导师一眼就明白你的邮件是做什么的。比如你可以写：保研自荐-陕西师范大学张三。

“让收件方快速的获取信息”的必要条件，是你的**行文结构要逻辑清晰**。

首先是对方的称呼与问候：“陈老师，您好！”或者是：“王老师，见信好！”记得一定要加上老师的姓氏：陈老师，王老师，张老师。不要只称呼“老师”，更不要写全名。在使用模板的时候，检查老师的姓氏是否进行了改正。经常有导师收到姓氏与本人不符的学生自荐邮件。

正文的内容一定要分段，每段只讲一件事情。每段的书写采用“总分结构”，第一句话说明本段主要内容。措辞越简洁越好，不要使用任何修辞方法。用一个字能说清的，绝不用两个字说；用短句能说清的，绝不用长句。写完后，对通篇进行段落删减，任何内容删掉三成都不成问题。“一个”，“的”，“进行”删掉，完全没有问题的。各段可按如下逻辑结构编排：

第一段，讲清“你是谁”以及“你的来意”。

第二段，进行“自我介绍”，挑最最主要的说，150字以内。不要把你的个人陈述在这里说一遍，也不要把简历翻译成文字版说一遍，更不要把简历直接放在这里。

第三段，简单讲一讲“师从该老师”的原因。

第四段，表达感谢。并说明简历等内容在附件中，供老师查阅。

结尾的祝福语可以写：“顺颂研安”。

整封信件字数保持在350字以内即可。

简洁的格式可以给老师非常好的“观信体验”，让老师瞬间抓住你想要表达的重点。简洁就是风格统一，不花哨：不用不同颜色、不同大小字体；不用背景图，更不用背景音乐；只用“分段”、“缩进”、“加粗”三种方式进行排版。分段起到的作用是区分内容逻辑，缩进负责层次关系，加粗负责突出重点。所有的排

版风格，都可以通过这三种方式实现。

老师打开你简历的场景有可能是在手机端，也有可能是在 PC 端。因此**附件格式**要保证老师不管何时何地用什么电子设备都可以打开它，并且不会出现格式错误。所以，所有的文件都要转成 PDF 后再发给老师。

2. 面试时的注意事项

====-着装礼仪

很多学生在保研面试前都会有这样一个问题：要不要穿正装？

答案因学校和专业而异。一般而言，申请经管类的专硕最好选择穿着正装。因为专硕是以面向就业的为主的，较学硕而言，其面试时职场的氛围更浓一些，因此穿正装显得更为正式一些。而对于学硕和直博而言，则因申请的学校不同而穿着方式也不同。大多数学校的学硕和直博，都只用在夏令营期间身着营服即可，但也不排除有的学校更希望学生穿着正装以显正式。因此建议各位学生在**申请前最好能找到申请学校的学长学姐，咨询一下该校是否更倾向于穿正装**。如果你不是很确定，可以将正装带去面试的地方，根据当场局势决定你是否要穿正装。

除了服饰着装上需要留意，同时在自己的面容与相关配饰上也许有所留意。因为这些小细节有时候也会影响到导师对你的印象，如头发、五官、手指、配饰等等。

====-重视老师正式提问前的闲谈

面试的本质是人与人之间的交流和信息沟通。想拥有一次成功的面试经历，便需要让“交流”更愉快，让“信息”传递更顺畅。

从面试进门那一刻，你就应该提醒自己面试已经开始了。无论何时，谦虚、自信且大方的举止十分重要，过度自信或过度讨好，都不会有什么好结果。

在与老师打过招呼之后，记得用“双手”将简历递给老师。通常来讲，不是特别严肃的老师会跟你聊几句家常让你放松一下，例如：“什么时候到的南京呀？”，“今天来的时候堵车吗？”等等。大多数人只是随便应付两句，给出一些毫无信息量的回答。比如：“昨天到的”，“还行，有点堵”。虽然对于这些问题的回答没有对错之分，但你可以利用对这种问题的回答拉近和老师的距离，进而展示自己的真诚和对能参加面试的热忱。比如，你可以说，“来的有点匆忙，只剩下硬座票了，不过能到您这里感到很兴奋”。或者是，“南京交通的确有点堵，好

在我留足了时间，到学校的时候比原定时间还早了 10 分钟呢”。

这种回答，就可以让“交流”更愉快。你的每句话要传递足够的信息量，而不是问什么答什么，交流本身比答案更重要。

====自我介绍不是把简历念一遍

大家在面试之前或多或少都会准备自我介绍的稿件，有一分钟版本的，有三分钟版本的，还有五分钟版本的。现在，回想一下自我介绍的稿件和你递给导师的简历，是不是内容基本一样呢？自我介绍稿不是简历的“语音版”。

我认为面试中的自我介绍应该传递简历中没有的信息，比如讲自己一两个“最吸引对方的特点”等等。如此自我介绍的话，老师就能从至少两个维度对你进行更深入的了解。

====如何回答老师提的专业问题

一般来说，老师会问两类问题：

基础知识类的问题；

考察解决问题能力的问题。

基础知识类的问题是必须回答出来的，这对于你来说是基本功。实在一点思路都没有的话，诚实的说自己不会就好。

考察解决问题能力的问题答不出来很正常，这类问题考查的是：你与老师是否能在“同一个知识层面”进行交流。因此，对于这类问题，最重要的是：理解老师的提问，以及老师为什么要问这个问题。而不是听不懂问题就胡乱回答。为了做到这一点，面试的时候可以先用自己的语言复述一下问题，询问老师自己理解的是否有错误。这时，即便问题没有答出来，老师也知道可以与你在“同一个知识层面”进行交流。在这个环节，你要展示的是你的专业基本功，以及让老师想受到你“未来的价值”。

在正式面试之前，可以找学长学姐对自己进行一次模拟面试。否则直接上面试场的话，不免会显得有些不自然。

以上便是我参考前辈们分享的经验并结合自身经历分享给大家的一些心得，希望能有所帮助，最后祝愿大家能进入自己心仪的学校~