

勤能补拙，与梦同行

2015年9月，毕业工作两年后，自己再次携带录取通知书踏入陕西师范大学的校园，成为生命科学学院一名在读博士生，师从邵发道教授，研究方向为行为生理学，主要对干扰早期情感依恋后成年棕色田鼠情绪和社会行为以及神经内分泌机制的影响进行研究。

初来实验室，眼前看到的是一个熟悉又陌生的环境，师姐们各自忙碌着，也许是听到了开门的声响，她们纷纷抬起头。此时，我略带紧张地呆站在实验室门口。“师姐，您好”，依稀记得这是我来到实验室说的第一句话，声音小得连自己都没有听见。正当介绍自己的时候，邵老师从办公室走了出来，他看起来特别和善，笑着说话温暖又不失和蔼。随他走进办公室，映入眼帘的是两个占满墙面的大书柜，里面摆满了各种各样的书籍，书桌上堆放着正在学习的资料。突然间，感觉自己重返学生时代，整个身心放松下来。从那一天起，我成为了这个团体的一份子。之后，两年多的相处，使我认识到自己眼中的邵老师始终勤勉刻苦，一心扑在科研上，一直保持着积极努力的工作状态。刻苦专注的科研精神使我耳濡目染，科研上丝毫不敢懈怠。当然，他也会像朋友一样，和学生们坐在一起聊天，开组会还不忘给学生带些小零食。

科研是在未知的领域拓展新路，需要长期的坚持和努力。兴趣是科研最好的动力来源。硕士期间，自己是在体育学院学习的，学的是运动心血管生物学，与自己现在所学专业——行为生理学研究方向存在些许差异，多学科的知识背景使我对神经生物学有了初步的指向，但基础知识薄弱成为自己能否迅速投入科学研究的软肋。因此，入学的第一年时间，自己没有昼夜，没有周末，没有假期。白天，按时完成学校安排的听课任务，会为许久未解决的实验难题找到解决方法，与实验室的伙伴们尽情分享。晚上，认真梳理文献，会为梳理一篇与实验相关的文献久久不能入睡。熟悉并完成实验操作。实验工作量繁多的时候，甚至要凌晨一两点才能回到宿舍休息，第二天五点钟准时起床去实验室做实验。那个阶段，自嘲道：“师大的夜，静怡，美丽”。

学习期间，自己积极参加各类学术会议，互相学习、互相借鉴，从而拓宽研究视角。通过自己的不懈努力，一年后，第一篇论文顺利发表，《Emotional attachment of pre-weaning pups to mothers and fathers in mandarin voles》(SCI 四区，

IF=1.746, 第一作者))。这篇论文值得纪念, 因为它是成长开始的开始。记得, 自己满怀信心将它交给邵老师, 拿回来的时候, 被修改的满篇“通红”。大到实验的设计, 论文的创新性, 小到英文单词的拼写, 语法的错误, 标点符号邵老师都会认真修改。通过一次次的修改, 使我意识到科学研究需要重复训练, 把寻找方法的过程变成习惯, 把解决问题的方法变成习惯, 把坚持科研的毅力变成习惯。如在实验过程中, 立即用统计软件分析每天的实验结果, 及时观察实验结果的趋势, 分析原因, 以便及时发现各种问题: 或样本量不足, 或实验技术问题, 或试剂问题, 或个体差异造成与预期的实验结果不一致等等。

之后的一年半时间里, 我渐渐找回了曾经那个充满自信的自己, 又以第一或共同第一身份作者发表了学术论文《Oxytocin receptor antagonist treatments alter early attachment behavior and central dopamine activity in pre-weaning mandarin vole pups》(SCI 二区, IF=4.788, 第一作者), 《Chronic central oxytocin infusion impairs sociability in mandarin voles》(SCI 三区, IF=2.748, 共同第一作者)。

实验室是一个大家庭, 大家之间相互帮助, 相互学习。自己积极参与同学们的实验设计, 在遇到困难的时候, 大家集思广益, 和师弟师妹讨论实验技术并及时解决实验问题。2016年冬天, 实验室全部同学参与完成 Elisa 实验, 实验过程中, 大家各司其职。单是 200 微升的枪头我们一天就用掉 4 大包, 最后不够用, 需要借用其他实验室的枪头才完成实验, 那种愉悦是团队协作的快乐。

作为一名体育人, 从体育学院到生命科学学院, 努力勤勉为完成科研工作奠定了基础。科研过程中, 面临的重重压力和困难, 邵老师和同师门的兄弟姐妹们始终关心和陪伴着自己。研究生的生活亦是丰富多彩, 除了忙着科研, 我也喜欢运动, 篮球和羽毛球是我最喜欢的两项运动。在球场上, 可以让自己享受闲暇时光, 帮助自己梳理思路。合理安排科研和运动是一种健康的生活方式。

科研的道路没有终点, 天道酬勤, 历练出的是成长, 磨砺出的是品行, 坚持不懈的是信念, 永不放弃的是追求, 希望自己能为实现中国梦尽一份绵薄之力。

作者简介: 贺志雄, 男, 汉族, 1987年6月23日出生, 中共党员, 陕西师范大学生命科学学院生理学专业 2015 级学生。研究生期间曾获陕西省第十二次哲学社会科学优秀成果三等奖(第二作者)。攻读博士学位期间, 以第一作者在期刊《Behavioural Processes》和《Psychoneuroendocrinology》发表论文各一篇, 以共

同第一作者在期刊《Pharmacology, Biochemistry and Behavior》发表论文一篇。