

理想+勇敢+努力=愈成长愈美好

真正的勇敢，不是无所畏惧，而是虽然畏惧，却依然前行。理想不是奢侈品，而是精神的必需品，心灵的高贵伴侣，灵魂的忠实粉丝。努力不是矫揉造作，而是成长的主题，生命的精髓，世间一切美好的源泉。人生是一个奇妙的旅程，未来不可知，各人不相同，形色各异，五彩斑斓。古往今来的无数事实却在向我们昭示这样一个道理：确定坚定的人生理想、辅之以十分的勇敢和十二分的努力便能够愈成长愈美好。美丽的人生不在于没有挫折困苦，失败堕落，而在于直面挑战的勇气，走出堕落的努力和追寻理想的坚实脚步。正当年少的我们处在一个快速成长的时期，成长以锐不可当的速度袭来而我们却总觉得尚未做好准备，人人如此，于我亦然。

2013年秋天的那段保研历程于我绝对是成长中转折和突破，辗转多地，幸而未折，突出重围，破茧成蝶。我始终相信一个道理，成功的路各不相同，没有人能够完完全全从复制中获得成功；经验却异常宝贵，若能沉心分析众人和自己犯错的根源并牢记心间必有所获。就我个人而言，我并不觉得自己有什么成功的法宝，但是我愿意和大家分享我的教训和收获，前车之辙、后车之鉴，希望能够成为后来者的借鉴无论于个人还是集体都能愈成长愈美好。

正确的看待保研便是善待自己，保研只是一个过程，这是后来保研这件事完结了以后我才明白的，不算太晚。但是若能早一点明白，于个人其实是件好事。可能这样的讲法有些学院派，但是细细想来你确实可以感受到它的正确性。假若你坚定不移的走学术研究这条道路，即便没有保研，但你有明确的目标并敢于依靠自己的十分努力去奋斗，最终一定能够得偿所愿；若十分不幸没有考上理想中的院校，那么考验你的时刻到了，是继续为梦想努力还是放弃。若现实条件允许你继续为个人理想而努力，那么你自己的内心深处是否有着热切的

渴望支撑你直到下一次机会来临？若现实条件不能满足，你必须先面对现实生活时你是否足够坚定：即使暂时中断寻梦之旅也能在条件允许时抓住机会再次拼搏，这一切不过是在考验你对理想的忠贞程度，请记住天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为也，所以动心忍性，增益其所不能。如果你幸运的获得了保研资格，未来学术研究的漫漫长路岂是保研能够给予保障和终结的？或许会出现这样的情况，获得保研资格的同学并不一定以学术研究作为终身理想，那么读研的时间代价将是不可忽略的，所以无关抱怨、嫉妒，一切生发自有源泉，反观自身，必有所得。

保研前、中、后的心态演变有点奇特却又很普遍。保研前大部分同学都很关心自己是否具备了保研资格，开始计算成绩，这种情况大都出现在成绩不是特别稳定的同学身上，成绩忽高忽低排名起伏不定。由于每年的保研名额在或多或少发生细微的变化，所以除了成绩稳稳保持在第一名的同学外，其余人都有不同程度的忧虑。就自身的经验来讲，长久以来的稳定排名让我在保研资格上无甚压力，心态很稳定、看问题比较冷静客观，提供了机会让我在正常学习之余观察徘徊在保研边缘线同学的心态。有些同学依据往常经验推测自己是否能够获得保研资格或沾沾自喜或寄希望于政策放宽；有些同学看到全然没有希望埋头苦读；有些同学善于解读政策和把握机遇抓住了夏令营这个宝贵的机会奋力一搏……保研前期的真实心态可谓忐忑，但各家也有各自担心的不同侧重点：或偏向于关注政策动态，或偏向于选择学校专业；或偏向于是否继续读研。这点很普遍也很正常，源自对不可知未来的期待和些微的畏惧。而这一时期有几点是特别应当注意的：不能将过多的经历投放在纠结是否具备保研资格这件事情上。因为历史不可改变，未来并不可知，还是要找准自己短期内的着力点，继续努力学习或增强业务能力；不可忽略对以往保研相关政策的解读和了解，要关注理想高校的保研相关政策和夏令营等事宜。这一点我

做的不是特别好，但是从可资借鉴的成功案例身上我清楚的认识到了政策的有效解读有时能够弥补学习能力的欠缺。真正的保研工作开始后，其实心里已经较为安定就开始准备相关的保研材料。这里有一点值得一提，目标院校的选择不宜过多，过少则风险较大，过多则耗费较大的精力而无法集中突破，一般以3-4个为宜。基于对自身学识水平的自我鉴定和对目标院校学术研究水平的估测以高于自身但又难以实现为基础择定一到两所，确定一所超越自身水平较多的院校尝试一下。既要分散风险又不过于分散，要以自身实力为基础，以兴趣目标为引导，以保险安全为底线，以奋力拼搏为追求有层次有方向的选择目标院校。在等待复试通知时忌讳心焦气躁，要平心静气的等待，最好能够对目标院校的往年复试有一个大致了解；要保持手机畅通，避免错过本科学校和目标院校的相关通知。保研复试完成、结果出来后，要综合本校老师建议和本人的意愿理性选择院校，宁肯前期努力不要过后悔恨；要及时总结每一个面试过的院校的提问风格，发问内容和自身表现中的优缺点，要注意与一起面试的同伴保持良好的沟通和交流，相互鼓励、不可敌视，衷心祝福，方便以后取长补短和学术交流，不同院校有不同的学术风格和独到之处，谦卑应对，虚心借鉴，百家争鸣方能百花齐放，一枝独秀终究难免凋零。

保研复试中的注意事项应该是大家较为关心的。面试过我的各个高校风格不同，概括而言：南方学校面试相对容易，氛围更加缓和轻松，重视基础知识和本科在校期间学习状况；中部地区学校趋于保守和严谨，关注理解表达能力和学识积累量；北京高校的复试要求相对较高，注重知识的融会贯通，强调学科性和专业性，注重学生的国际视野和逻辑体系。除此之外，各高校十分关注学生的英语水平，考查方式大致包括两种：一种是专门的外语面试包含有英文自我介绍和英语水平测试两部分，一种是不占用专门的外语面试时间，而在整体面试中突击式的以英文方式提问问题。关于英文自我介绍，我建议不要

死记硬背式，但是要有一个细致而微的提纲，把要介绍的个人信息以外语形式进行逻辑构架，不要为了凸显自身的水平而专门挑战高难度的语句结构反而容易弄巧成拙；要有信心和能力做好英文自我介绍，我们应当深有体会的是背诵绝对不是自我介绍的恰当表现方式。要有意识的去记忆一些专业英语的词汇，避免在面试过程中出现听不懂老师提问的情况造成不良印象。面试时要掌握基本的礼貌，候场期间不要大声喧哗，与老师交谈不要过于紧张，要保持得体的微笑从容不迫，与老师观点发生冲突时首先要尊重老师的意见同时快速思考自己的观点是否完全站不住脚，不能够唯面试老师为尊，不坚持自己的主张，遇见分歧就改变；但是也不能过于固执，毕竟学术本身是仁者见仁，有分歧可以保留，但是要尊重长者的建议，是为不卑不亢。

我的保研结果观。不要觉得保研就是个过程，其实重在参与是一句玩笑话，虽然事实上可能真的是这样，但是肯定不完全是这样。保研这件事儿没有你想象中那么难也没有你期待的那么容易，可能前一阶段跟你无丝毫牵连也可能在某一时刻突然赖上你。它在路上游荡时，你不妨先做好手头的事情；它真正来临时，你要善待它；当它成为记忆时，请勇敢的放手。我并没有实现当初的第一志愿清华大学政治学系，但是我并不难过，因为从这件事情中我明白很多道理，这种难得的经历对于我有醍醐灌顶的作用，重要的不过是成长。如果你能将结果看淡意味着你能够完全的投入过程，而这往往会带来意外的收获；如果你能看淡结果你会发现自己居然能够承受比意想中更多的打击和挫折，这绝对是心灵的炼狱和天堂；如果你能看淡结果，你会用崭新的姿态迎接下一个黎明，而这足以超越所有曾经的不美好。始终不要忘记努力，始终不要过于在意结果，因为过程本身就是一种结果，过程直接决定了结果，风景和美丽全蕴含在过程中，结果便是顺其自然的。

如果我能够在同辈中于某一方面可称突出，绝对不是因为我天生

聪明过人，追根究底不过是比他人的目标更明确一点，比他人更勇敢一点，比他人更努力很多。爱因斯坦讲天才等于 1%的灵感加上 99%的汗水，智商之高如爱因斯坦者尚且将努力看的如此重要，何如我辈？回头来看，保研只不过是漫长的学习生涯中一个美好的插曲，波折的成长历程中难得的坦途，可不经历风雨如何见得彩虹，何况不同的路有不同的风景；倾尽全力时没有必要再强求和为难自己，不如轻轻一声“得之我幸、失之我命”更加豁达，辅以一句“且行且珍惜”更加引人入胜！成长是一生的话题，没有人能够避开成长，不论你愿意或不愿意；成长总是不那么尽如人意，一帆风顺，所以那句话说的好：如果你感觉到累，证明你还活着；如果你感觉到辛苦，证明你在前进；容易走的只有下坡路。世界时刻都在改变，你也是这样，这一时刻的你不同于前一刻的你，他人亦然，而唯一能够和应该保有的是那份积极的生活态度。真正的美好人生不是没有挫折失败，而是即使面对挫折和失败，也有信心、勇气和能力战胜挫折，走出失败，迎接成功，开创未来！成长从来不是伪命题，但成长具有方向性，或勇往直前、或逡巡不前、或堕落到底，不同的人有不同的成长方向、成长轨迹和成长主题，但如果能够坚定积极的人生理想，勇敢的迎接明日朝阳，微笑着挥洒努力的汗水，我相信也祝福每一位朋友越成长越美好！