

以梦为马，不负韶华

作者简介：化学化工学院化学创新实验班 2018 届本科毕业生，曾担任雪莲英语俱乐部文艺部部长，学院文艺部部长，班级文艺宣传委员。曾获理科班十佳素质拓展才俊，专业优秀一等奖学金，优秀学生称号等。研究生报考厦门大学物理化学专业并已顺利录取。

作者寄语：时光荏苒，有些人在大学选择了颓靡放纵，有些人选择了风雨兼程。大学不应该是你挥霍的地方，而是你找到自身价值的佳地。希望学弟学妹们都能以梦为马，不负韶华。

人生路漫漫，总会遇到黑暗与坎坷，理想就像是指明灯，为我们照亮夜行的路，心有理想，才能穿越黑暗，引我们走向黎明，感触明媚的阳光。

——题记

随着科技的进步与时代的发展，新一代年青人的竞争压力越来越大。我们想要在这样的环境中出类拔萃，需要我们铆足干劲，力争上游。由于自己热爱本科专业，想要在化学学科上深造，再加上家庭条件的影响，根据自身情况，我在大三选择考研这条路。研究生也许不是通往成功的唯一之路，但不得不说它是我们大部分人达到更高人生高度的通行证。

既然选择了这条路，我们必须明确考研的动机，这个动机要强大到坚信自己能够排除一切干扰和负面的情绪。我在高中毕业的那年

暑假去参观了厦门大学，优美的校园环境深深吸引到了我，再加上后来了解到厦大的化学学科很是强大，我总是憧憬着自己有一天能够在心仪的大学里做着自己热爱的科研工作。每每想到这些，内心不禁泛起阵阵涟漪，在内心默默种下一颗种子。大三的暑假，有幸参加了厦大的暑期夏令营，通过与学院老师的面对面交流，参加课题组介绍报告会，感觉化院就是一个充满活力的大家庭，这更加坚定了我报考厦大的决心。在内心对自己说：一定要考上梦寐以求的厦大，通往人生的新高度。

不得不说，考研是场持久战，需要我们始终如一的坚持与努力。一旦决定选择考研这条路，我们就要义无反顾的走下去，真正拼搏，坚持不懈的人才不会被幸运之神眷顾。一定要告诫自己不要抱着试一试的心态，妄想成功而不付出，这样子注定失败。不经历风雨，怎能见彩虹？我的周围就出现了许多平时成绩相当好的一些同学却在考场上失利，可能就是因为并没有把考研放在心上，觉得自己有能力，有实力考上，但是他们往往忽略了考研大军并不像平时的大学生那样为了应付学业考试临阵磨枪，只求及格，真正想考研的同学都是舍弃休闲的节假日，浪漫的周末，在图书馆里奋笔疾书，不断汲取知识的有为青年。回顾我的考研之路，崎岖不平，路途的艰辛只有自己懂，但是有些痛苦，只能自己去体验，吃得了苦中苦，方得人上人。

西安的七八月，正值酷暑难耐的时期，最高气温可以达到42℃，真的是躺着都能出一身汗。可是由于前期复习进度比较慢，为了考研，我放弃暑假回家享受裹棉被吹空调吃西瓜的惬意生活，选择在学校复

习。一开始想在图书馆学习，可是下午五点就闭馆了，为了能不受时间约束，安心复习，我最终选择考研教室复习。虽然没有空调，但是心静自然凉，当你全身心地投入到学习中，外界的干扰都会纷纷让路。每天早上，我都会在桌子的上角贴上便利贴，写上对自己鼓励的一些话，给自己加油打气。我还特意将自己以前在厦门买的有厦大图片的书签夹在复习资料里，时时刻刻提醒着我，只要肯努力，理想就会越来越近，痛苦是暂时的，但是成功的滋味定是回味无穷的。

考研就某方面而言，绝对是锻炼自己毅力与抗干扰能力的阶段。许多大学生在前三年松散，颓靡，将人的惰性发挥的“淋漓尽致”。出现考前一周突击，六十分万岁，娱乐超越学习成主业等一系列散漫的现象。但是当我们选择了考研，我们就不得不告诫自己，心不能飘，要沉下心来，再沉一些，抵制外界一切诱惑。现在的人们可谓手机不离手，但是为了考研，我必须让自己在学习的时间全身心投入，于是我干脆直接把手机放在宿舍。刚开始真的很不习惯，脑子里总是想着它，感觉时间很难熬，甚至有些坐不住。但是当我深吸几口气，在心里默默给自己说，“加油，你一定可以的，完成了今天的任务你就能躺在床上心安理得地玩手机了。”只有这样慢慢说服自己，我发现自己的学习效率一下子提高了很多，甚至任务完成提前回宿舍愉快地和我的手机玩耍。当我发现自己慢慢能够抵制一些诱惑的时候，内心是小小激动的，但对自己信心绝对确实大增。

当然，考研过程中，我们要挤时间学习，但是要求高效。高二一年的痛苦经历告诫我，心急吃不了热豆腐，熬夜伤神又伤身，而且学

习效果非常差。考研阶段我从来没有熬过夜，我相信只有我们休息好，身体健康，头脑保持清醒，才能有动力一步一步往上爬。同时，劳逸结合也是相当重要，理想是石，可以敲出星星之火，为我们在黑暗中指明方向，但不要把理想之火纵得太旺，不要让理想束缚自己，否则会伤及自身。所以，过度地逼自己反而造成负面影响。身体是革命的本钱，不得不说有相当一部分同学虽度过了考研却弄垮了自己的身体，烙下了病。这种成本太大，我们“消费”不起。为了增强身体素质，我会隔天去操场跑步锻炼；为了放松，我会每周和宿舍小伙伴们一起出去逛街，买一些自己心仪已久的东西，吃一顿美美的大餐，让自己元气满满迎接新的一周的拼搏。

考研过程中我们难免出现负面情绪，比如今天做题感觉什么都不会，记单词总是记不住，今天的任务没有完成等等。这些情绪如何排解呢？对于我，我每周至少有三个晚上都要和我的爸爸妈妈打电话，父母是最了解我们的，也是最关心我们的，他们知道用什么样的言语来安抚我们。每次和他们通话，无论多小的事情我都非常乐意与他们分享，把自己的小烦恼统统说出来。其实当我们有聆听者，负面情绪有地方发泄，我们的不开心也会随之消逝。有时家长的一句话，胜读十年书，是能够为我们拨开迷雾，指点迷津的金钥匙。对我而言，大半年的亲情“骚扰”，使和我家人的关系越来越紧密。我的成功很大一部分原因就是家人的陪伴。

最后想说，考研决不能孤军奋战，考研过程也是信息之战，外界的及时信息对我们影响很大。每年的考试题型并不是固定的，我们要

及时关注官方消息，避免走偏。特别是每年必考的政治，需要我们不断收集时事新闻，关注考试大纲，这样学习才会有更明确的方向。所以有个很好的途径就是和“志同道合”的小伙伴组成考研小组，组建微信群，大家一起分享与考试相关的资料，而且大家还可以相互鼓励，相互监督，这样子学习起来就不会枯燥无味。

书山浩浩，学海淼淼，今有寸得，犹如沧海一粟，余者吾将毕生求索。我们要坚定理想目标，它是我们人生道路上的垫脚石，通过我们自己的努力，相信我们都能企及成长的高度。平凡的因理想而伟大，有理想者就是一个“大写的人”。考研是我人生极为重要的一个阶段，除了知识的增加，更多的是对于我人生的历练。不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香，经历了凌冽的寒冬，春暖花开还会远吗？

很喜欢林语堂的一句话：“梦想无论怎样模糊，总潜伏在我们心底，使我们的心境永远得不到宁静，直到这些梦想成为事实才止；像种子在地下一样，一定要萌芽滋长，伸出地面来，寻找阳光。”所以为了遇见更好的我们，我们要饱有热忱，满富切实可行的理想，一步一个脚印通往人生之巅。