

做充足的准备，有的放矢

作者简介：生命科学学院生物科学专业 2017 届本科毕业生，担任班级组宣委员兼科研委员，获得明德奖学金、专业奖学金、优秀学生，先进个人等。大二去台湾交换一学期；主持过院部迎新晚会、运动会；讲课比赛参加较多，均有获奖。

签约单位：西北工业大学附属小学。

作者寄语：机会一定是留给有准备的人，做充足的准备，好工作会有有的！

找工作确实是一件很不容易的事情，需要充足的准备、极大的耐心以及良好的心态。今天就将我找工作的一些心得、失败与成功的经验在这里与大家分享。

我的第一个建议是，在找工作之前一定要明确求职意向：在哪里工作？小学、初中还是高中？工作后看重什么，编制、薪资待遇、学校平台还是未来发展等等。我个人后来反思比较吃亏的就是没有提前将这些问题想清楚。大四的教育实习我选择了去深圳，想去体验发达地区的教育，于是接下来一系列问题出现了，实习的过程中我曾经纠结到底是要留在深圳还是回到西安，这个挣扎持续了比较长时间，但是准备招聘的时间太短，深圳的招教考试只有结构化面试和教育心理学笔试两个部分，而西安的招聘可能会考高考题、教学设计、说课、试讲等等，所以就有点两边都顾不好，也因为实习地太远而错过了西安很多学校的招聘。因此，在选择实习地点时我觉得很重要，如果你确定要留在本省最好选择近一点的教育实习地点，当然不可否认的是去到深圳实习真的会有很多收获，能够看到大城市的先进和高平台，丰富自己的教育思想，所以还需因人而异、做好取舍，回过头来看我也并不后悔选择去深圳实习。在西安找工作比较不容易，因为小学、

初中和高中在进行笔试、面试、试讲时区别较大（后面会详细讲），所以应提前想好自己想去的层次，这样准备起来是有目标的，能更加充分。

第二个建议是越早做准备越好。深圳的招聘会 10 月份就陆陆续续开始了；而西安的招聘也不要以为是在 12 月 3 日大型招聘会才开始，基本上也是从 10 月底就开始有单位来招人了，你也千万不要以为这些单位在 12.3 招聘会时还会再来。所以说越早做准备越好，你可以利用大三的暑假就开始备课、练习讲课、看一些教育类的书等等，机会总是留给有准备的人。

第三个建议：找工作不要太理想化。十一月份中旬我回西安参加了一场交大附中的招聘，这是我参加的第一场招聘，可谓是人才济济，有很多研究生和博士会与你同台竞争。我大学的成绩、交换经历、该考取证书以及讲课技能都还不错，但是那次招聘会连简历都没有过，当时真的是备受打击。其实像西安五大名校在招人时还是比较偏向研究生及以上学历的，但也不是说本科生完全不可能进去，除了你要足够优秀，有时可能还要有一点运气，如学校这一科缺不缺老师等。我原本只想留在高中工作，在教育实习时带我的师父建议我找工作时不要太理想化，小学也是一个不错的选择，所以回来以后我主要将重心放在小学和高中。

第四个建议：简历和自我介绍要用心准备。我在简历上除了写个人基本信息外，还附上了我在交换、讲课比赛、教育实习、主持活动、制作标本、参加暑期国际学校课程时以及能体现我生物绘图能力的图片，在翻看简历时我觉得很多老师还是对这些比较感兴趣的。自我介绍一定要准备充分，个人认为可以简单粗暴一些，内容可直接凸显自己的优势，列举在大学时期做的最拿得出手的事情等。在你递简历时要快速的向老师介绍自己，这时候语言要精炼，自我介绍则不用很长，让老师看到你的闪光点即可；在招聘后期学校会进行面试，不同学校

在面试时会要求你介绍指定的内容，所以自我介绍内容要丰富，临场根据要求自己做适当调整。介绍时一定要大方、气场要强、要注意微笑，自信的同时态度要恭谦。

第五个建议：在你的心仪单位出现之前你要尽可能地多参加招聘。因为每一次招聘都是你宝贵的经验，在不断总结之后你会越来越游刃有余。在参加深圳结构化面试失败以后，我总结不足、吸取经验，在高新一小的类似结构化面试中表现出色，顺利拿到实习资格。在每一次面试、笔试后，都要总结重点和自己存在的问题，在机会出现时你才能把握住。

第六个建议：注重个人仪容仪表。有同学说在参加深圳的招聘时，她看到身边的女生都化着淡妆、穿着小裙子小礼服，回到西安时很多同学素面朝天、穿着羽绒服大棉袄就去应聘了，所以她给出的建议是：在找工作和找对象时不打扮自己，那还等什么时候呢？希望大家能注意这一点，可化淡妆，穿着大气、干练的服饰去参加招聘。

第七个建议：找工作很辛苦，整个过程可能会拖很久，你刚开始可能会四处碰壁，但是都不要灰心，调整好自己的心态，不要看着身边有人已经签约而着急，你要定好自己的目标，做充足的准备，静待结果。

下面是我总结的西安部分学校招聘会考核的内容：

高中：笔试会考高考题（大题多）、教学设计（指定内容但不发教材）和教育类的简答题，之后进行试讲（给时间备课，要写教案），有的学校可能还有说课这一环节。我们对高中的教材是比较熟悉的，所以招聘也相对好准备一些，但还是需要花时间去钻研课本、教学设计、高考题等。

初中：笔试会考初中课本知识点（有选择填空）、教学设计（会给教材）、教育教学类的问答题、写小作文、有些学校还考一些教育学心理学知识（多为选择题）、案例辨析题等，之后进行试讲，有的

学校还有面试（简单自我介绍、问答）、说课环节。常考的笔试内容大家可以在网络上多看看，我在这里放几个笔试时遇到的问题供大家参考：怎样做好班主任？教师应具备怎样的品质和素质？吸引学生的一堂课应该是怎样的？怎样宽慰一个初三或高三学生的心理压力？有些学校考题很灵活，会有案例辨析题，表明自己的看法即可。多数学校最后都会让写一篇小作文，如：做一名追求幸福感的老师，大家可多积累一些关于教育的名言、事例、心得等做材料。个人建议写小作文时最好想办法联系到教育教学方面，例如有学校的笔试题是先给了一篇阅读，内容是表达作者对梅花的喜爱，之后拓展开小作文：你最喜欢的事物是什么？有人写喜欢狗、喜欢雪等等，个人觉得如果你能写的很生动、体现你的文字功力你可以写，但我还是建议最好能写和教育有关的，如喜欢书、喜欢与孩子相处等，这样你准备的教育方面的名言、事例就可以用上了。

小学：会给一份像高中时练习的语文卷子，但比它简单一些（考钢笔字书写、拼音、错别字、病句、文学常识、阅读、作文）、教育类的问答题、科学还有实验设计（不提供教材），之后会有面试和试讲（可能准备 15min 给老师讲，或准备 30min 进班讲）。问答题如：如何与学生做好第一次沟通？学生和教师的核心素养有哪些？初中语文与小学的差别是什么？学生应具有什么品质，教师应如何培养？作文主题如：围绕美国科学馆格言“听见了就忘记了，看见了就记住了，做过了就理解了”展开写作。通过后小学一般会与领导进行面谈，面谈时回答问题不要太官方、不要怯场，要具体、能举出例子最好。

总结一下，西安学校招聘时考的东西很多，要注重平时的学习和积累。再将我的个人建议总结、补充如下：

- 1、提早准备，明确求职意向；
- 2、丰富自我介绍，突出个人优势，表达自然、大方；
- 3、多参加招聘，总结经验；

- 4、教育教学类问题和教学设计最常考，多加练习；
- 5、笔试时最好用钢笔，个人觉得很加分；
- 6、大学时期可多了解 STEM 课程、微课等，提高自己的活动组织能力，多学习教学软件的使用；
- 7、最后还是那句话，找工作很辛苦，注意调整心态，好工作会有的！大家都要加油哦~