

保研没有那么难

作者简介：物理学与信息技术学院物理学（创新实验班）专业2017届本科毕业生，曾获得美国大学生数学建模竞赛 Meritorious Winner(一等奖)、多次获得获得专业优秀奖学金和优秀团员等奖项，报送至华中师范大学，并由华中师范大学联合培养至中国科学院武汉物理与数学研究所攻读量子分子动力学方向研究生。

作者寄语：大学阶段是锻炼自己、增强个人能力的最好时间，大家要好好珍惜，学习更多的知识，增强运用能力，提前做好前途规划。

转眼就要毕业了，回首大学四年的学习生活，有一种恍如隔世的感觉，大一时来到师大报名的情景还历历在目，大学就从那阳光明媚和从容不迫中开始。这四年的学习生活中，有很多难忘的记忆。

四年前，我与大多数大一新生一样，怀揣着对大学生活的期望和对未来的憧憬和来到了陕西师范大学，认识了来自五湖四海的同学。刚上大学，还保持着准备高考时对学习的认真以及当时的那股冲劲，加上周围的学习氛围，对待各科学学习也就都是踏踏实实、刻苦钻研，生活里也只有学习大一一年下来，成绩也较差，不但没什么进步，还让自己觉得很累，觉得这不是自己当初所期待的大学生活。这时我才发现是自己的学习方法和心态有问题，后来慢慢的改变学习态度的方法，不但整个人都轻松了，而且学习成绩也有了明显的提高。此后，我的成绩一直也都比较平稳，就这样轻松愉快的完成了大二的学习生活。

在这一年中，没有繁重的课余作业，有了更多的时间参加各种社团活动和社会实践，我们也能很好的安排自己的学习时间。主要是在这一年里，我学会了学习，不再向以前那样，遇到不会的东西就放着，等待老师来解答，而是学会了自己解决问题的方法，我觉得这个非常

重要。经过大一、大二的努力，英语四级一次顺利通过，并且取得了三等优秀奖学金。

一直到大三，听了学长、学姐们的交流会后，我才开始考虑保研这个问题，当时两年的综合排名还是比较靠后，跟保研存在一定的差距，当时也就决定拼一把吧，能保上了保，保不上就去找工作，但是从大三开始，专业课的难度也不断增加，让我几乎已经放弃了保研的想法，决定找工作，因此也就去考取了教师资格证。大三第一学期结束后，我才发现，以我的成绩还是有较大的希望保上研究生的，不过成绩刚好在保研条件的边缘，一旦名额减少，就没有任何希望，于是我决定要最后一搏，不为别的，也就为了实现我的理想。最终，我顺利地获得了保研资格。

在学习上，我认为不用考虑太多，只要能够一如既往的踏实，认真，就有很大的机会。不过，除了学习，也要发展一下其他方面的能力，尤其是在科研方面。我大学四年在这方面做的明显不不过也参加了一些，带给我的收获也很大：

2015年5月-2015年9月，在院部原子与分子物理方向的黄育红老师的指导下学习 Origin 软件和 MS (Materials Studio) 软件，学会了如何使用 Origin 软件处理数据和画图，如何用 MS 软件搭建分子，如何使用 MS 软件里面的基本工具以及这些工具的作用。

2015年10月-2016年2月，在数学与信息科学学院的陈思养等老师的指导下参加美国大学生数学建模竞赛，经过陈思养等老师一个多月的辅导和 96 小时的比赛，我们最终获得的一等奖的成绩。

2016年3月至今，在院部凝聚态方向的陈晓明老师的指导下，申请了勤助科研创新项目，课题为 Ni^{2+} 及 Li^+ 掺杂 KNN 基无铅压电陶瓷的结构和电学性能，并在老师和研究生的指导下，顺利进行着项目。在完成科研项目的过程中，勤奋好学，态度端正，及时向老师和研究生请教，了解了压电陶瓷的结构和应用，学会了怎么制作压电陶瓷，

了解了压电陶瓷的性能，知道了 Ni^{2+} 及 Li^+ 掺杂的改性，掌握了 X 射线衍射仪、扫描电子显微镜、 d_{33} 准静态测试仪、冷等静压压片机等仪器的操作方法。通过这一段时间的研究，我理解了从事实验科学的辛苦，但也感受到科学研究带给我的乐趣和满足，同时也坚定了我想继续从事科学研究的信念。

对于我的保研成功，总的说来，有以下几个心得：

一、要在前三年打下的良好学习基础，为获取保研名额准备了重要条件，但是，话说回来，既然有保研意向的同学，都是学习成绩等综合素质好的学生，从这方面来说，大家起点几乎是一样的；

二、要多参加科研活动，增强自己的动手能力，拓展思维广度，学习老师的思考能力，锻炼自己的思考能力，树立一个较好的科研思维，为以后研究生生活做准备；

三、要有不服输的精神，大学生生活中肯定会遇到很多打击，而且总是失落多于安慰，但还是要对自己充满信心，只要有一线希望就丝毫不放过，对于每一次机会都尽心尽力，量力而行。

大学时期是人生最珍贵、最多个人空闲的时光，不可多得。目光短浅者把大学当成一片休养生息的栖息地，远离书本和知识，过着悠闲自在、无拘无束的校园生活；而目光长远者则会合理安排充足的业余时间，不时为自己充电，增添更多的知识和能力。

在此，我也劝诫大家，好好珍惜、利用大学时光，学习更多的知识，增强运用能力，提前做好前途规划，在此基础上加强各方面的准备工作，而有意保研者则更要加倍用心，做足充分的硬件准备，以应付保研的多项考核。

大学期间，要不仅仅满足于在老师的指导下学习，而是更注重独立探索知识，注重对知识的理解，遇到问题总是会先通过自己的独立思考或独立查找资料来解决，要有较强的学习独立性和自主性；要一直对自己坚持高标准、严要求，时常要求自己，不能人云亦云，也不

能固执己见，而要敢于独立思考，敢于开拓创新，敢于质疑别人的观点，敢于提出自己的观点；在科研中也积极加入到创新型研究中，积极申请科学创新型勤助项目以及勤助实践创新项目，并按时、认真的完成；在学习专业知识时也秉承独立自主的原则，勤奋认真，踏实上进，平时的生活中也喜欢阅读、锻炼，如跑步、乒乓球等，尽量让自己全方面发展。