附件1：

陕西师范大学首届“职遇·启行”大学生生涯体验周活动安排

**一、活动流程**

1. 雁塔校区2017级辅导员按照2017级学生人数统一领取并发放学生生涯手册。

2.各学院根据班级或专业课程安排合理组织学生参加活动，活动中学生需携带校园卡及已发放的生涯手册。

3.非2017级雁塔校区本科生可携带校园卡于活动现场登记并领取生涯手册参加活动。

4.雁塔校区2017级辅导员按照前期安排组织志愿者现场服务，校团委将予以志愿服务时数认定及评优。

5.学生可自主选择参与关卡先后顺序，其中第13关要求最后参与，每参加完一个关卡可得到盖章一枚。

6.活动结束后，学生将生涯手册统一交回辅导员处，便于生涯档案建立及开展进一步生涯规划分析。

**二、活动关卡**

|  |  |
| --- | --- |
| **区域** | **关卡序号及名称** |
| 开篇引流 | 1.人生四格  |
| 自我认知  | 2.疯狂动物城 |
| 3.人格格子铺 |
| 4.梦想家 |
| 5.大学校园的满足与放弃 |
| 外部探索 | 6.21世纪生涯发展模式 |
| 7.兴趣是舵 |
| 8.能力是马达 |
| 促进行动区域 | 9.围猫游戏 |
| 10.我是自己的CEO |
| 11.大学期间行动 |
| 12.小行动大成长 |
| 总结区域 | 13.生涯决策困难的诊断 |

**如有任何疑问，请联系外国语学院李丹老师，85307738。**