

不忘初心，天道酬勤

我叫孙乃亮，是生命科学生态学专业 2015 级硕士研究生，很荣幸能够获得 2017 年硕士研究生国家奖学金。这是对我近三年的硕士研究生生涯奋斗历程的嘉奖与肯定，是对导师赵洪峰副教授呕心沥血、谆谆教导的报答，也是对我关心爱护的亲人、朋友们的最好礼物。同时，衷心感谢生命科学学院各级领导和各位老师们的学习、科研及生活上给予的鼓励、指导和帮助。在临近硕士毕业前获得如此珍贵而有意义的奖项，使我完成了一次自我的升华。而在欣喜之余，我心中更多的则是一份笃定：使我更加相信，一份耕耘，一份收获。

时间飞逝，一转眼来陕师大将近三年的时间了，但是来陕师大参加研究生复试的情景仿佛就在眼前。当接到学校老师的电话通知我被陕师大录取为研究生时，剩下的只有开心，相信每一个经历过考研的人都会有同样的感受，刻骨铭心。伴随着这种兴奋感我迎来了我的研究生生活。开学第一天我的导师就和我见面聊天，从学业到生活，从生活到人生，我得到了当时对自己来说不是特别高兴地消息。我研究生的专业是生态学，我之所以考这个专业是因为我不想单纯的在实验室无聊的做实验，生态学是可以出野外调查，欣赏祖国大好河山的。可想而知，当时的自己有多么的幼稚。但是通过和老师聊天，老师告诉我，他不做野外了转做室内研究。其实当时我内心是十分抗拒的，老师也可能看出我的心思，说如果实在不愿意可以把我送出去联合在培养，成都动物所那边的老师是专门做野外的。我经过好长一段时间的思考还是舍不得师大老师、同学和校园，所以决定留在师大。这是我上研究生面临的第一次困难。

既然做出选择，那剩下的只有努力。上研究生之前，我给自己设定的目标是加入中国共产党，必须发表一篇 SCI 论文。这是我上研究生的初心，每天都在为这两个目标而努力。在研究生一年级我就加入生命科学学院研究生会，担任文体部部长一职。因为在本科期间我曾担任班级及学院主要学生干部，在这方面有一些经验，我会更加注重研究生和本科生的活动的不同，也注重研究生的活动处理方法和本科生的相同点。研究生二年级就担任了生科院研究生会主席，带领研究生会的全体干部积极参加学校组织的相关活动，协助辅导员老师做好学生工作，做好同学之间的交流沟通，并且取得了“优秀研究生会”、“优秀学术分论坛”等集体奖项，同时个人也获得“优秀研究生会主席”等荣誉。其实学生会工作也是

为老师和同学服务的工作，同时入学以来我还主动加强对政治理论知识的学习，切实提高了思想认识，同时注重加强对外界时政的了解，通过学习，提高了政治敏锐性和鉴别能力，坚定了立场，坚定了信念，在大是大非问题面前，能够始终保持清醒的头脑，充满信心地迎接一次又一次挑战，从而更加坚定了共产主义信念，在不断加强自身素养的同时，从身边小事做起，做好各项工作，全心全意为同学服务。

学习方面，只有勤奋和踏实，才能开启知识的大门。一直以来，我虽然连续担任院系研究生会的主要干部，但始终坚持以学业为主的原则，充分合理的利用时间，提高自身学习效率。这时候，我们不再单纯的学习或背诵书本上的理论知识，更多的是自主学习和亲身实践。研究生的主业是科研，因而我在此期间，花费足够多的时间来进行各种专业相关的文献及实践研究。科研是个综合概念，需要广阔的知识面作为支撑，因此在科研工作中，广泛吸收各个相关学科的特长，学以致用，充分发掘其他学科的优势，将其应用于自己的科研实践中。对于研究生，学习的空间开阔了，发展的空间大了，加上导师和同学的指导和帮忙，学习起来自然轻松愉快。此时我们最大的敌人便是自己的放松与懒惰。我们应当合理的支配自己的时间，提高自己的学习效率，还应当多多请教自己的导师和同学，做到“坚持”二字，你便已然踏上了成功的旅途。

通过自己的不断努力，并在导师的指导下，取得了一系列的研究成果。中华大蟾蜍，东亚特有种。通过对中华大蟾蜍蝌蚪在不同重金属镉离子浓度下进行暴露实验，来观察不同镉离子对中华大蟾蜍蝌蚪变态率、骨骼发育和甲状腺内分泌的毒理效应。该研究成果以第一作者的身份发表在《Environmental Toxicology and Chemistry》刊物上（SCI，IF=2.95）。自己在科研上取得的成果离不开导师的指导和集体的帮助。在研究初期，自己想当然的提出一些丝毫没有考证的理论和观点，如果没有赵老师在大方向上的把握以及悉心的指正，自己很可能就不会在科研这条路上坚持走到现在，更不会取得现在的研究成果。俗话说“师傅领进门，修行在个人”，在这里也应该感谢自己的努力和坚持。写文章是痛苦的，写英文文章的痛苦是无法形容的，但是不要轻言放弃，当别人都认为你不可能的时候，你要告诉自己可以。经过三个月的宿舍煎熬，经过10多次的修改，文章终于被接收，心情是复杂的，有高兴，有被认可感，还有一丝丝委屈。

两年多的的研究生生活，通过不断努力进取，在思想、学习、工作、生活等方面都取得了丰硕的成果。“勤能补拙是良训，一分辛劳一分才”，因此我们必须勤奋学习，勇于攀登，才能到达我们想到达的。天道酬勤，是我们在工作中学习中拼搏进取的原动力，是激励我们不畏艰险开拓事业的座右铭，是一个亘古不变的真理！

作者简介:孙乃亮，男，汉族，1991年10月出生，中共预备党员，陕西师范大学生命科学学院专业2015级硕士研究生。研究生期间获得积学奖学金一等奖，连续三年获得厚德奖学金，在SCI三区《Environmental Toxicology and Chemistry》期刊上发表论文一篇。