

# 我的考研历程和教程

**作者简介：**旅游与环境学院地理科学（创新实验班）专业 2017 届本科生，大学期间担任过班里的心理委员，两次获得学校专业优秀奖学金，参与家教、公众号推广、中小學生研学旅行辅导员、线上教育老师等多项兼职，最后考取华东师范大学人文地理学硕士研究生。

**作者寄语：**人生是一场修行，但行好事，莫问前程。愿你们能够在无知无畏的前行中发现真理和果实。

考研、就业、出国...任何选择，不过是在追寻你自己，这是我后来才悟到的，人生的难不在于降服别人，往往最大的敌人是你自己。

当 2016 年考研初试结束的时候，我看到考生们陆陆续续走出考场，穿过绿树成荫的校园大道，表情看似平静眼里却似乎有泪有笑。我羡慕敬佩他们，每一个坚持走下来的人都了不起。

考研是一条漫长的道路，一旦你选择了，就没有任何办法再去埋怨和不满。我一直觉得，如果你把考研看成一场游戏，那么你决定参与进来，就不能随意出局放弃，听从规则和指挥，一步一动，直到结果来到，游戏结束，我可以说你是一个忠诚的游戏玩家。这样的比喻可能比较轻松戏谑，但是在这个过程中放松不功利的心态却是非常重要的。漫长的初试备考、复试准备期；高数、专业课、英语、政治，后来的英语口语、学科前沿，都会消磨耐心，一些瞬间，你需要继续下去的理由和动力。剥离掉一些宏观的理性的诉求，你想要的也许只是一个小确幸一般的确认，然后再投入到知识海洋中。有时候会回想，当初要能保研多好、要能找工作多好，这是一种心态，也是不切实际的假设。真实的生活道路，没有一条是平坦浩荡的大路。

## 选择和坚持

许多同学惧怕考研亦或是不能够坚持，我个人认为是自我认知不

清晰导致的。我一直相信学习动力或者生活动力这件事情本质上是人对于自我的掌控的欲望，有野心有理想的人不喜欢被别人掌控，他们想要握住自己生活的遥控器，自我选择。而所有的选择都不一定是最佳，我们需要用努力来支撑自己的选择，来证明自己。

对于我自己来说，考研的动力来自看世界和看清自我的诉求，这样说也许比较务虚，但是不可否认的是在说服力这方面有时候务虚更有发言权。在我的生活圈子里，我看到了各种各样的生活模式，它们色彩斑斓，给我启发。更由于这是一个如此透明和清晰的网络时代，时间和空间的距离正在被科学技术压缩，我看到一个个比我更加优秀更加美好的人们还在努力向前奔跑。当然最近“励志”“鸡汤”传的火热，于是也有相应的“随遇而安，不留痕迹”派出现。很多人在纠结过人生终极三问以后日渐消沉，但是我说服自己的理由是要忠于自己的角色，如果只是河流里的一滴水，那就顺流而下，滋润土壤；如果只是路旁的一棵树，那就枝繁叶茂，留人树荫，难得在接纳和感恩。世界上只有一种英雄主义，就是看清生活的真相之后依旧热爱生活。说回自己，由于前几学期的成绩不理想，后期才考虑保研，所以在成绩上追赶的非常辛苦，结果并未如愿。而对于人文地理学的兴趣是我在大一刚入学的时候就已经确定的，于是我选择了考研。

## 驯化自我

大三下的整个学期我在学校边上课边复习数学和英语，但是效率并不是很高。知道后来才知道自己走了很多弯路，但是不走的谁又知道呢。

烟台实习结束之后，我义无反顾的决定回家复习。一方面，是因为我的身体状况不太好再加上前面一直很紧张神经衰弱的厉害，睡眠一直都不好；另一方面，畅通的网络、自由的作息、宽松的氛围对我而言意味着全部。我也怀疑过自己的选择，自律性、信息通达度、心态调整，我的选择其实带给我很多顾虑，但是事实证明，这些完全都

不是问题，问题在于你真的很想很想成功。

因为人文地理学是偏文性质的逻辑思维和怎么都逃不了的记忆背诵，我几乎拿着资料在家里的角角落落背书，在进门的玄关处、厨房里、卧室的衣柜前、窗户旁，最远最远我跑到小区最西边新修的马路旁，车辆很少，陕北初秋的太阳明亮而不刺眼，我迎着稀稀拉拉的过完路人异样的目光，将一行行的文字刻在心里，我享受这份自由。

我之前在给学弟学妹的考研经验交流会上提到过：考研就是和自己相处的过程。从前有学长在分析经验的时候说过：去图书馆的时候会把收集放在宿舍，然后在图书馆坐上一天我是真心佩服的。但是于我而言，由于每天的睡眠时间比较少，而且考研复习的大多数知识都相对比较枯燥和乏味，如果周围安静到没有任何刺激的话，我就会进入到一种混沌和不清晰的状态当中，这样会严重的降低学习效率。因此，在复习过程中，我一直都在听音乐，如果是数学和专业课思辨比较严谨的就听一些纯音乐；如果是相对轻松的内容，就听一些喜欢的歌曲。在这方面，我建议喜欢的歌曲最好有一个列表，不断重复听会降低你对歌词旋律的关注度而专注于学习。这意味着网络或者外界所带来的一切你不必完全屏蔽掉，最重要的是能够将它们化作帮助你实现自己目的的工具而不是阻碍，当然这也是考验我们自律能力的关键。

总结下来，我觉得不要把备考过程当成是对自我的挑战和忤逆。有时候，你要顺着自己来调整才能使自己进入一个舒服高效的备考状态。

## 记忆技巧

需要记忆的东西多，就需要我们用逻辑技巧来消化它们。一般来说：首先要对需要识记的知识进行理解，如果其中有逻辑不清、名词不懂这些问题，一定要先搞清楚；其次要找出知识点之间的逻辑关系，确定大题脉络，这个时候自己可以将结构简图标在旁边以便于帮助记忆；最后再进行多次的诵读。我自己非常不提倡死记硬背，知识只有

把它放在框架里，才能获得它全面的意义。

## 找好自己的考研导师

关于考研培训，我并不提倡大家报班，经济成本和时间成本都很高，但是结果往往效果不尽如人意，最好的办法是能够灵活的应用各个培训机构的考研视频。当时是一个学长分享了17年各个考研机构的培训视频，我按照需要什么就看什么的原则来听。英语因为由于其考试形式的不同而划分为许多个小块儿，建议大家能够根据自己的能力和特长，如果长难句比较薄弱，就专门找一些长难句视频进行研学。建议大家能够耐心的跟着老师的思路进行学习，要抱着空杯心切，千万不能眼高手低，在看视频的时候态度不端正。在这里长难句的视频我推荐文都赵敏老师所讲的课程；单词推荐商志老师的讲解，适合基础较差的孩子全面打基础。

我的数学基础不太好，也属于一直都比较担心数学的类型。在大三下这个学期基本上就是看课本并结合张宇的视频来进行学习。但是慢慢我意识到一方面由于数学认知比较差，我看课本基本上就是将知识点搬运到笔记本上，知识还是不能架构起来；另一方面，张宇的讲课风格虽然幽默风趣，但是他的课程在前期总结性太强，听过之后我依旧不会做题。之后又开始寻找其他比较合适的视频，最终我找到了“狮子数学”。虽然最后我都不知道这个老师到底长什么样子，但是他的讲解从基础到强化认真细致全面，最重要的是他的讲课能让我焦躁的心情平复下来。数学复习流程：首先听他的课，随时记下笔记，建议每道题目知识的起承转合都要认真记录，这样才能完成基础知识的架构；然后再自己整理一遍笔记，将所有例题独立计算一遍，遇到困难以后先思考，实在有问题就再过一遍视频；最后就是完善笔记，间隔一段时间对笔记进行温习一次。

政治的课程最为枯燥，背诵记忆的量也最大。根据目前同学们的状况来看，我推荐新东方陆寓丰老师的课程，讲课风格相对新颖和年

轻，但是对知识却掌握的非常老道。

不管是多好的课程，多么有权威。我一直都觉得，真正能让我们听到耳朵里面听到心里面的才是好的课程。大家也可以采用这个标准，来选择自己的考研导师。

## 考研全程规划

有很多学妹学弟问我自己有没有考研的全程规划，老实说是没有的，在过程中倒是每天都有希望自己能够完成的任务。一段时间以后自查一下进度，再进行调整。在这里，我想说的是，无论开始看一系列视频还是一本书，都尽量按照章节来安排任务，确定能够完成的时间。在复习的过程中，不断查看的之前复习过的资料笔记，俗话说“温故而知新”，在不断的知识反刍和整合的过程中，你会获得真正的知识。

蒋方舟说“我对社会的残酷，没有怨言，只有好奇”。我为之所动，也为自己的好奇心所动，开始之后，我更愿意将它作为一场考研体验之旅。确定自己想要的，然后试着拼尽全力去得到。有时候你想做的你去做也就成功了，但是你不去做就真的没有可能了。我还是希望大家在过程中抱有一颗平常心，降低自己的付出感，把所有的感悟都作为一种体验吧。就像在流眼泪的时候，就默默的让它流；能笑的时候，就痛快的笑出来，时光流转，愿我们都能够得到自己想要的。