

## 既然选择了远方，便只顾风雨兼程

### 选择：为未来奠基，方未来可期

我叫李娜，2014年6月在爸妈的劝导下，我填报了生物学科免费师范生专业。当我点击“确定”按钮后，内心可以说是五味陈杂——仿佛是能在18岁的年纪看到自己一辈子轨迹的无奈；仿佛是不能学习金融的不甘；仿佛是能放下很多不切实际的幻想、踏踏实实做一件事的安全感；仿佛是对未来的生活的憧憬……

直到9月，磅礴大雨中我来到陕师大报到，先是喜欢上这个厚朴、有底蕴、有味道的学校，后是在与同学和舍友的交谈中，我的心渐渐地平静下来，理清了思绪，树立了新的观念，原来教育行业平台如此之大！往者不可谏，来者犹可追，既然选择了这个行业，我就要把它做成我终身的事业！午夜梦回时，我曾奢望过因为我的加入，教育变得不一样，学生变得非同一般，老师变得幸福感满满，但我知道所有的梦都要依靠真实的努力才有实现的可能。活在当下，而当下最重要的就是好好努力、就是让自己的每一步都走得踏踏实实、就是奠定好高楼大厦的地基，未来才可期！

### 态度：衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴

有了这样的观念转变，我开始以积极向上、奋勇争先的态度面对我的大学。学习要抓，但综合素质更要提高，当老师，要有善于合作、善于沟通、精于组织、敢于领导的素质，因此我相当积极地期待我校一年一度的百团大战。

10月初，陕西师范大学雁塔校区喷泉广场上人头攒动、摩肩接踵，整齐的桌椅和摊位成两个巨大的长方形排列在中央，陕师大上百个社团齐齐出动，各式展板、种种表演、多样特色，每个社团都拿出了各自的拿手好活，憋足了劲儿吸引走过路过的大一新生的眼球。

而我，选择了生科院直属社团“ATP-Home 国际俱乐部”。

我想或许这是我大学最开始的地方，我的大学并非开始于军训，而是起始于这里，这一刻。社团中的优秀的学姐是我学习的榜样、社团的工作是我在学习之余展示自己的平台，她决定了我的大学的高度，也影响了我攀越的速度和方向。

社团不大，却五脏俱全，33人的社团共有活动部、宣传部、网络部、策划部、外联部、办公室6个部室，而我就是宣传部的一名部员。宣传部的主要工作是每次活动前制作出一份手绘的1.2m乘以2.4m的大宣传板，而宣传部只有两个

部员，我们两个人要共同完成每一次宣传板的绘制。没想到这样一个任务繁重的部室却充分地锻炼了我各个方面的能力，让我快速成长起来。每一次，我们两个女生将相对来说巨大、厚重的宣传板从五楼搬下来、跨越大半个校园又搬上另一个三楼，期间很多路过的校友都向我们投以感叹的注目礼。宣传部的工作让主席看到了我的认真和负责，在第二年的社团干部竞聘中，我经过考验被委以社团主席的重任。

大二一学年，是一个播种和丰收并存的季节：播种的是我在社团主席一职上要做出许多努力、付出很多时间与精力，同时专业成绩要保持前列稳定、要考心理咨询师证书，另一方面，做起来勤助、国创两个科研项目，在学生处当助理勤工助学。任务相对来说很多、很琐碎、却都很关键，而我愿意为了这些琐碎尽心尽力、也喜欢看到自己每天忙碌的身影、听到自己充实的脚步声；丰收的是我的学习成绩名列前茅，大一第二学期年级第一的成绩让我有勇气向党组织申请入党并顺利通过，大一申报成功的两个科研项目也让院部看到了我的努力、授予我“科研先进个人”的荣誉称号，在社团兢兢业业地办传统活动、同时广泛联系兄弟社团合作办大型活动、开创新的活动等等这些努力也让社团的凝聚力进一步提升、再创佳绩。

### **调整：合理安排，调整心态，适度放松，提高效率**

有人说最难的是时间管理，成功人士成功就在于时间管理。我非常赞同时间管理的重要性，但在我大学三年的经历和体悟中，我想，对于我来说，时间管理并非是最难的、最难的是心态的管理。

大二的时候，不愿意自己闲着，总是在不停的给自己找事情做：社团主席、学生处助理、两个科研项目、心理咨询师考试、专业课程与实验课程、入党程序、党组织活动等等，最开始只是一味地给自己加压，没想过自己能不能忙得过来，直到真的出现了冲突，我才意识到自己的方法不对。

大二下学期的一个星期，我的任务尤其的多：周内筹办社团大型活动“英语四级、六级模拟考试”，周六面向全校举办；周内撰写勤助科研项目答辩材料，周六勤助科研项目中期答辩；周二周四学生处助理值班，由于勤助科研项目是学生处主管因此届时作为助理还要参与会场布置；周内参与新校区组织部组织的“预备党员与新党员第一届培训会”，周六参与该培训会的实践活动。因此，林林总总下来，那一周的周六我同时有四件事情要在上午之前完成！我记得很清楚，

当时我的状态是比较焦躁的，毕竟很多事情是临时通知，没想到全部重合在一个时间段了。在多方协调后，我将自己的初步计划安排好向党支部书记汇报请示，没想到自认为完善的计划被书记指出了多处不当之处、驳回了我的申请。在党支部书记的耐心讲解中，我确实意识到自己的不当之处，但多个任务多重压力之下，原本的计划全部归零，还是很心酸的，于是我在路边忍不住哭了出来。哭完后，我重新收拾了一下心情，真正意识到自己做的不合适的地方，并在周六认认真真、积极努力地完成了任务。

通过这件事情，我意识到自己能够一直积极进取、给自己加压是一种向上的态度，但要量力而行，同时要讲究方法技巧。最后，我总结起来就是这几句话：合理安排计划，积极调整心态，适度放松奖励，提高学习效率。

这几句话我一直牢记在心，在后来大三的团委副书记的工作中认真实施，良好地处理了学习和工作之间的关系，同时由于比较善于调节自己的心情、让自己总是以良好的心态面对团委副书记繁琐、突然而来的任务，所以抗压能力比较强，学习工作生活状态也很好。

或许眼前的路并不金碧辉煌，却意义重大具有挑战性，既然选择了这条路，我愿意风雨兼程、迎难而上、勇攀高峰！

**作者简介：**李娜，女，汉族，1995 年 6 月，中共党员，陕西师范大学生命科学学院生物科学专业 2014 级学生。曾获国家奖学金，明德奖学金 2 次，一等专业（优秀）奖学金 4 次；2 次校“优秀学生”，校社会实践“先进个人”、“优秀论文”等荣誉称号。在重要刊物《新西部》2017 年五月上旬刊上发表论文 1 篇。