

从曾经热血少年到如今风度翩翩

作者简介：物理学与信息技术学院物理学专业 2018 届本科毕业生，大学期间主要担任院学生会干部，舍长。获得过明德奖学金、“优秀学生”称号、“物理实验竞赛”优秀奖、二等专业奖学金、二等优秀奖学金、三等优秀奖学金、“优秀毕业生”称号等荣誉。现在签约的单位是生源地湖北省内的一所高中——十堰市车城高级中学。

作者寄语：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！求职之路对于每个人来说都是一条百转千回的历程，在不断的探索发现、迷茫纠结和自我定位中愈发变得清晰和严峻。当然，你的砝码越多，就越容易站直站稳！

“曾经小小少年，到如今风度翩翩，还是那双桃花眼，初心未改变。多想定格时间，停在梦想的起点，星星般耀眼少年，坚定你的信念”。

——曾经小小少年

从踏进师大校门时对大学生活无限憧憬的热血青年，到毕业季对逝去年华的回味感慨以及对签约工作坦然沉稳的淡定自若，这一路走来，沧桑岁月不曾在我们身上留下多少痕迹，倒是给我们的心境和态度留下了浓墨重彩的一笔，唯独初心不变！

伴随着五月六月格桑花开的季节，14 届的莘莘学子们各自忙碌着毕业答辩、毕业留影，忙着七月的归处，校园里到处充溢着青春的

靓影与爽朗的笑声，当然更多的是对大学生活的不舍与对即将工作的憧憬与准备……

回想 2017 年 9 月，在本该七月流火却依然躁动着闷热的季节，带上“齐全”的行李装备和“海纳”的实习心理，我来到了钟灵毓秀、领先国内教育的苏州进行了三个月轰轰烈烈的实习生活。在苏大附中，我明确的知道我的任务不光是体验教师生活，更重要的是学习教师技能、体味教育改革、准备求职招聘。任务虽多，好在可以相辅相成，好在我遇到了我人生中第二个好的导师——我的实习指导老师（在这里我就不方便透漏更多信息啦），老师在教学方面细致严谨、不断学习与进步，在班级管理方面民主自由、关爱学生，在对我的指导上不吝赐教、严格要求、事无巨细，在对我的关怀上面无微不至、细心周到。在这样优越的环境下，不管是在教学技能反面还是为人处世方面，我都迅速的成长和进步，一时间对自己的求职生涯多了几分坦然自若。

不幸的是，作为一个在陕师大上学的湖北人，我比较吃亏：因为实习试点学校没有湖北省的，但找工作却要回湖北，一方面不了解湖北省近几年的教育模式，另一方面找工作也要远距离来回奔波。而且湖北的学校的招聘时间拉的比较开，又零散地分布在我的实习期间，一时间让我手忙脚乱。下面我就跟大家分享一下我为求职所做的准备工作以及求职路上的波澜起伏：

求职前的知识准备

2017 年大三下学期周末以及暑假，我就开始集中准备：买了一大摞物理资料来回顾高中知识体系、熟悉课本、刷了近五年的高考题，

将自己备战高考的错题集再认真的做一遍。

鉴于我比较喜欢物理，又带过家教，所以对知识不是很陌生，甚至还喜欢这种解答出难题的快感，然而这些快感在我遇到自己的“错题集”和“江苏、上海 高考卷”就消失殆尽了，感觉好多陷阱就是专门为我挖的，一挖一个准。心塞啊！说明我还需要进一步熟悉知识本质以及难点考点，熟悉高考命题的“套路”。

实习期间，我带的年级是高二，所学的课程是选修 3-1。鉴于每天要批改三个班（每个班 40 个人左右）的作业，还要统计分析错误，精细的备课和讲解，所以我没多少时间去系统地做高考题，而是集中地做了与这块知识点有关的各种变式训练以及高考题，感觉还不错，同时把一些之前没有见过的比较新颖的题目及时收藏。

求职前的技能准备

去学校应聘，少不了的当然是讲课啦！这个讲课一般都是比较短暂的，一般是二十分钟或者半小时，在这段时间里面，你一定要尽量扬长避短，给老师留下至少不太差的印象，最好有亮点。

当然对于大四的我们来说，大三一年经历过学院里面各种教学技能的培训和比赛，技能已经达到一般的水平了，但是，都是纯理论性的，而且大家都是这个水平对应聘时的竞争也不是一件好事。

所以实习期间我听了我的指导老师的每一节课（包括重复课、习题课）、青年教师的公开课（和我们年龄相仿，技法有亮点有不足，结束后有专业老师点评）、资深教师的公开课（一般是参加评选和比赛的准备）、实习生之间的互听（相互发现问题，提出建议）、教师讲

课的 PPT 全套、实验操作课（有演示实验的我都尽量去做，一方面教师的动手能力很重要，另一方面理论联系实际能发现很多课堂上发现不了的问题）、将听课笔记和课前导引以及 PPT 都保留下来后期方便借鉴学习。

求职前对招聘情况的了解

这个招聘情况包括：在正常不违约（回到生源地从事中小学教育工作）的情况下：

了解自己想去什么样的学校：学校类型是公办还是民办、是高中还是初中，学校的办学质量，教学质量，基础设施，学校的地理位置以及周边环境；

了解学校的人事需要：这个学校需要哪几科的老师，分别需要几个，学历以及生源地有没有要求，大学期间的相关荣誉能不能加分；

招聘要求：从投简历到成为该校的一名教师需要进行哪些环节，比如简历是否需要自行打印，是否需要笔试以及笔试范围、是否需要试讲以及试讲形式；

学校的招聘地点以及时间：一般都是在六所免师大学参加招聘会，但是要了解当你想去的这几个学校的招聘时间重了而且不在一个地方、或是时间隔得很近但是不能依次赶到的情况下，优先选择哪个学校；

当然如果想要违约（这里仅考虑不回生源地，但是仍然从事教育工作的情况）也需要从以上方面考虑，做好准备；

为了做好上述准备，达到处事不惊，有条不紊：

首先我们需要带上自己大学期间的各种证书或奖励，并且扫描成电子版，拍证件照，设计和完善自己的简历；然后我们需要及时关注自己省份的招聘情况（进 QQ 群、收藏相应网址链接、或是关注相应的微信公众号、然后每天及时查看更新消息。对于回生源地的县市的同学有一定优势：可以查阅教育局人事部电话咨询当地高校的招聘情况以及“水深”）；最后，多做几手准备，多选几个备选学校（涉及到购票以及行程规划）。

以上就是我为了求职所做的充分准备，以及求职后的一些反思与感悟。

鉴于我的求职道路比较艰辛和曲折，要另外花很大篇幅才能讲清楚，所以我在这里就不提了。

总之，在求职的时候遇到的各种失败与挑战，成功与机遇，都不是让我们害怕退缩的借口，都不是让我们对未来感到彷徨迷茫的理由，只是在这个过程中我们会一瞬间长大成熟，明白该怎样明确的定位自己，知道真正适合自己的到底是什么，后期还需要在哪些方面加强或改善。最重要的是不要羡慕别人，毕竟每一个人的条件和特点都是独一无二的，总结起来就是：放下高傲与清高、重拾谦逊与秉性、保持沉着与淡然、坚持奋斗与进步，在自己的漫漫征途中越走越开阔，活出自己的风度翩翩！