

用努力让青春的邮轮远航

作者简介：陕西师范大学 2014 级地理信息科学专业本科生。曾担任班级文艺委员、心理委员，多次获得专业奖学金。现在保研到南京大学地理与海洋科学学院人文地理学专业。

作者寄语：分享我最喜欢的一句话：想象要狂野，预言要自证。

光阴荏苒，转眼间我的大学生活已进入尾声。我已经从当初的那个懵懂少年，变成了专业知识更加丰富，对社会和生活有更深理解青年人。在师大的四年，我也经历过“忙、盲、茫”，最终通过行动克服了焦虑，找到了自己前行的方向。写出自己的心路历程，希望对迷茫的你有帮助。

01 谁的青春不迷茫

大三上学期，我时常感觉自己“忙”“盲”“茫”。面临保研、跨专业考研或者就业的三重选择，彼时的我还不清楚每个选择将对我造成什么影响，却要用大学四年或者之后更长的岁月去为此刻的决定负责。那段时间我每天很忙碌，忙着考教师资格证、驾照，忙着新东方实习，忙着专业课学习，又忙着健身看书……因为不清楚自己到底想要什么，又不想落在别人后面，只能通过忙碌来转移注意力；大部分时间也很迷茫，明明已经有一大堆事情要做了，却还是在心里念叨着我对于未来很迷茫啊，不知道何去何从；偶尔很盲目，看到别人干什么，就跟着去做，没有考虑好这件事情是否对自己真的那么有意义，

盲目的决定，下判断。

不仅是我，周围的朋友也有类似的感觉，父母渐渐老去，毕业的工作压力逼近，爱情的力不从心，周围人之间的隐隐较劲，各种力量推着我们不得不往前跑，没有人再去体贴你是个小孩子或者是个女孩子，生命在二十出头的时候迎来了第一次密度极高的锤炼，没有狂风暴雨，而是内心的动摇。那段时光就像是在坏了红绿灯的闹市街头行走，根本不知道什么时候才可以开始过马路，不知道迈左脚还是右脚，更不知道哪个方向是安全的。只得挨着人群，恨不得贴着谁的背匆匆过去。心理负担却很重。会常常感到失落和无助，会觉得世界很残忍，我们太渺小。害怕浪费时间，害怕自己一事无成，害怕平庸……

02 行动是克服焦虑的唯一方法

大三下学期开始，我开始积极行动主动克服焦虑。这学期我开始准备跨专业考研，买了很多资料，课余时间便去图书馆刷题。经过两个月的备考，在一道道错题和堆积如山的资料面前，在 1000:40 的录取率面前，我不止一次精神崩溃。我开始审视自己所谓的正确选择。原本我以为自己感兴趣的方向也许并不是一个明智的选择，因为我并不擅长它，即使付出一百二十分努力我也很难成功。在没有准备跨专业考研时，我对其他专业的认识是模糊的，大多数认识都是主观臆测。经过这两个月的备考，在解决一个个专业问题的过程中，我渐渐客观的看待了跨专业考研，我渐渐发现跨专业考研对我来说也许不是正确的选择。这时，“车”到了“山前”了，“船”到了“桥头”了，我开始思考有没有其他选择。我如果没有备考两个月，那么我的焦虑就可

能一直存在。经过这两个月，我明白了行动是克服焦虑的唯一方法。

03 调整方向，扬帆启航

大三暑假，通过与学长学姐交流，审视自己的优势和劣势，八月初，我明确了目标：跨专业保研到人文地理学。这个专业可以重塑我的就业和发展路径，和我本科专业都属于地理大类，跨专业保研成功概率较大。

在明确了自己新的方向后，我开始积极联系导师，并且在南京大学、中山大学的推免系统预报名。八月中旬到九月初，我发了很多封邮件联系导师，但是因为我联系导师比较晚，很多导师已经在夏令营期间招到了学生，所以几乎没有什么进展。九月初，我一度认为自己可能没学上了，不过我依然没有放弃自己，积极准备着九月中旬的推免复试。开学一个礼拜，我每天早出晚归，在图书馆看人文地理学领域的相关论文。

终于在9月15日收到了南大的推免复试短信，9月20号复试那天，一共去了七十个人，而复试只录取十个人。从门口张贴的名单中了解到我的竞争对手都很厉害，其实当时觉得自己的录取希望真的比较渺茫了，毕竟自己跨专业保研而且准备的时间也不长。不过幸运的是我提前准备了自我介绍PPT用上了，之前看的论文在小组讨论中的四个问题中也都用到了。总体而言复试表现还不错。

9月20复试完我便返校准备去中山复试了，因为竞争对手也都很厉害，对南大复试结果没有太大把握。9月21日，我在宿舍午休醒来收到了南京大学复试录取短信，心里的石头终于落地，也算是给

自己的大学生涯有个交代了。

04 越努力，越幸运

很多人羡慕我保研后的生活，觉得我比较幸运。其实所有的光鲜背后都有无数个沉闷的当下。大学四年，我时常在图书馆待到闭馆，在熄灯的操场上跑步，在去带家教的路上背单词，在寒冬的早晨六点去新东方实习……大三来新区后，我在图书馆认识一个学姐，她一直坐在我对面，我几乎每天都能看到她复习的身影，我大四时她也收到了心仪学校的研究生录取通知书。我见证了她的“幸运”。

我觉得人生的一些巨大变动多来自于沉闷平淡的日常琐碎，它们自顾自地默默堆叠，却为着未来的某个惊喜瞬间积蓄能量。高中的政治课就学过“量变和质变”：任何事物的发展都必须首先从量变开始，没有一定程度的量的积累，就不可能有事物性质的变化。被洗了三年脑，虽然记不住标准答案，却永远都忘不了这样一个朴素的道理：

生命中任何的惊喜，幸运，收获，无一不是源自与日复一日的努力耕耘，纵使成功的姿态千万，努力和坚持必定是最土的那个先决条件。越努力，越幸运！

几度杏花雨，几度霜叶秋，大学的四年生活，留下了很多美好，也留下了很多遗憾。那些美好的、开心的，让我们来怀念当时的自己，而那些遗憾的、后悔的，鼓励我们做出新的尝试，让我们继续成长。