

用自信敲开工作之门

作者寄语：做自己喜欢的事，认为有意义的事；不要后悔自己没有去做的，或者没有达到的事。积极面对大学丰富多彩的生活。

求职是每个大四学生面临的重要事件。在找工作这件事情上，有九金十银的说法。这大概是对大部分毕业生来说的。但是对我们学校的免费师范生来说，情况略有不同。在此，我以自身的求职经验来谈谈免费师范生如何能够顺利地找到工作。免费师范生一般要在大四上学期的9—12月进行为期三个月的实习。每个省份对于免师工作开展的具体时间和政策都不同，具体的可以关注本校就业网。免师一般是回到自己自己户籍所在省份就业，所以对于自己省份的招聘信息要多加关注。

找工作的第一步是做好简历。好的简历未必要对自己所有情况一一赘述，只要遵循“重要信息+亮点”的原则即可。重要信息主要包括姓名，性别，照片，联系电话等，如果政治面貌是党员的可以写上，有一些比较好的学校或者教育局要求应聘者必须是党员，即使没有这个要求，这也是简历上的加分点。个人爱好这一栏不建议写太多，写上几个自己比较擅长的即可。至少要保证自己的简历简洁清晰，重点突出。在我几次面试过程中招聘者都并未提及个人爱好特长方面的问题。可能有一些比较注重文体比赛方面的学校会问到个人特长，这时可以对自己的特长爱好做详细介绍。另外，简历最好在大四开学前的暑假就做好，最晚也不要超过10月，有一些好学校是十月就开始招聘，做好的简历还要根据学校

具体招聘要求，办学理念等做修改。

第二步关注招聘信息，不仅要关注陕师大就业网上的就业信息，还要关注其他五所免费师范学校的就业信息。有一些学校或者教育局在每个学校的招聘岗位是不同的，还有一些只在某一所或某几所高校进行校招，但是他们的校招对象并不是只限于举行招聘地点的高校学生，所以应聘者要时刻关注招聘信息并早作准备，以免错过自己心仪的工作。在招聘中有的学校没有招够，他们会让已经签约的学生帮忙介绍所缺专业的学生。要及时与朋友交流自己比较心仪的单位，与同学传递招聘信息。

第三步面试过程。一般面试过程分为三部分：自我介绍，讲课或者说课，综合考察。面试时可以穿正装，也可以穿其他比较正式的衣服，只要能凸显出个人的精神气质即可，切忌穿着随意，面容不洁。自我介绍部分要自信大方。吐字清晰，语言流畅，语速适中。自我介绍部分同样是“基本信息+亮点陈述”的原则，对于自己的优势要充分陈述，例如成绩专业排名，获奖学金，大学期间做的科研项目，组织活动等等。对自己自我介绍要能举出具体事例证明，而且要提前做好一些问题的应答。我第一次面试自我介绍完被问到的问题是：“你认为自己的教学风格是什么？”我舍友被问到的是：“你在实习期间做了些什么？有什么收获？”面试官会根据自我介绍内容提问，所以可以和同学一起练习自我介绍以及提问应答。第二部分讲课或者说课，每个招聘单位测试不同。一般在秋季招聘的考察内容是必修一的内容，春季招聘考察必修二。很多单位都是采取抽取课题，十五分钟准备的方法测试，所以在面试前就要做到对整本教材内容熟悉。试讲过程中要逻辑清晰，结构完整。综合考察部分是对

于个人情况的详细了解。能进入这一步意味着面试基本成功。比如了解家庭情况，对当地高考形式的关注，在校期间表现等等。有一些单位除了以上几个环节外还有笔试环节，笔试一般考察高考题所以在实习期间就要开始做高考题，如果你在面试过程中表现出自己对高考形式和命题方向的把握，这也是非常大的亮点，它不仅表现出你对面试的重视，更体现你准备充分。

对于自己特别想去的单位，即使挂出来的招聘信息没有招自己这个专业，也可以去投递简历，并且在初面过程中表达自己对该单位的向往和了解，有些单位可以额外增加招聘岗位或名额，尤其是对于本地生源。也可以提前电话咨询该单位今年具体的招聘时间地点和岗位，提前做好准备是增加成功率的重要保证。

总之，应聘前多做准备，面试中灵活应对，就能找到适合自己的工作。愿学弟学妹们在未来的道路上都能乘长风破万里浪，直挂云帆济沧海。

生命科学学院 2014 届毕业生