

仰望星空 脚踏实地

作者简介:生命科学学院生物学基地班专业 2016 届本科毕业生, 曾担任班长, 曾获国家励志奖学金、全国大学生英语竞赛三等奖、“挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛陕西省一等奖、优秀奖学金、优秀学生干部、优秀学生等荣誉, 参与发表 SCI 论文 1 篇, 保送到上海交通大学攻读硕士研究生。

作者寄语:“仰望星空, 脚踏实地”——认定目标, 理性规划, 笃实敦行。

“仰望星空, 脚踏实地。”认定目标, 坚定信念, 笃实敦行。很荣幸能和大家分享我的保研故事, 希望能给学弟学妹们带来启示。

在入学之初, 我有幸认识了几个大神级的直系学长学姐并且从他们那里得知基地班保研率相对较高。但是, 怎么确保能获得保研资格呢? 在学长学姐的指点下, 我在网上查了一些保研方面的信息, **保研资格的考察一般包括四个方面: 学习成绩、研究能力、社区服务、特长。**这四个方面的都是通过努力而达到理想水平的。因此, 我认为经过三年的学习和积累保研不是难事。前三年, 我把学习成绩稳定在保研范围之内, 通过参加科研项目提高科研素养同时找到了兴趣所在——肿瘤生物学, 利用课外时间参加社会实践和志愿服务, 一直认真学习的英语也算是一技之长。除此之外, 享受大学生活, 结识好友, 游览山河, 闲读趣书, 竞选班委, 服务同学。“花有重开日, 人无再少年。”青春与大学要绚丽而精彩。

大三上学期结束后, 我们就只剩 4 门必修课了, 可以说保研大势将定。我检查了自己的排名, 胜券在握, 于是寒假开始考虑保研去向。**选院校主要从地理位置、院校声誉、专业实力和师资力量方面考虑。**一般来说, 四者相辅相成, 形成良性循环。地理位置和院校声誉能引来名师大家, 名师大家的研究和教学工作代表了专业实力, 专业实力

使院校声誉进一步提升。我很喜欢魔都大上海和开放包容的海派文化，所以我的目标院校集中在沪上。寒假期间，我花了些闲工夫研究位于上海的生物医药相关领域的院校，最终将目标锁定在中科院上海药物所和上海交大医学院。

开学之后，我开始写简历，准备证书和奖励的复印件，梳理做过的科研项目。从4月中旬开始，各高校、院所陆续发布招生夏令营通知或者直接来开宣讲会，我经常关注“保研论坛”(<http://www.eeban.com/>)，感兴趣的单位一出通知我就开始准备材料。准备申请材料是一个繁琐的过程，要细心加耐心，绝对不能出任何错误，措辞要积极向上，因为你的申请材料就是你的第一张名片。材料准备好以后要及时寄出去。一般来说，早到的材料受到招生老师的关注会更多，录取率也会高一些。为了防止脱靶，我申请了多个感兴趣的夏令营，最后选择了药物所、交大医学院和中科院动物所。但是，期末考试安排出来的时候，我发现药物所夏令营和期末考试完全重合，动物所夏令营的前两天和期末考试撞车。我只能推掉药物所的夏令营，虽然怏怏不乐，还是收收心认真准备期末复习。

最后一门考试中午12点结束，我稍事休息便去赶火车出发去北京参加动物所夏令营。我认为参加夏令营的主要目的是拿offer，其次是交流学习。但是动物所夏令营没有招生考核，我对上海交大的期待也就更多了。交大医学院夏令营包括参观实验室、游览上海主要景点、导师见面和招生考核几个部分。招生考核由笔试和面试构成，非常正式、严格。笔试为全英文考试，共计150分钟，主要考察专业兴趣和专业能力，有名词解释、实验设计、分析题和论文翻译等题型（后来听说是按交大硕士专业课考试难度出的）。幸好看过一些该领域的英文文献，答题还算顺利，可见平时的积累非常重要。面试是单独面试，3分钟自我介绍加7分钟导师提问。由于准备的很充分，自我介绍和回答专业问题都做得不错。就在面试即将结束的时候，一个老师

问我：“科研兴趣和 making money，你认为哪个更重要？”我认为赚钱更重要，没有经济保障就很难发展科研兴趣，两者最好能有机结合，然后以达尔文为例进行论证。面试必然超时了，而且老师不太赞同我的观点。我认为面试肯定被刷了。然而当天下午我却意外地接到了这个老师的电话，他希望我能在夏令营结束前去他的实验室参观。“生活就像一盒巧克力，你永远不知道下一颗是什么味道。”然而，努力的人从不会被辜负。我拿到了交大的 offer，10 月份又顺利地获得了保研资格。

保研不是本科学习的终点而是一个新的起点，科学探究之路漫漫修远。在此，祝学弟学妹们梦想成真，愿你我永远“仰望星空，脚踏实地”。